

民生实事居民自己定

闻堰街道落地17个“暖心一件事”项目

本报讯(首席记者 黄埭 通讯员 许桢艺)“社区凉亭可不能就这么老化荒废,要打造成为社区文化孵化器,重塑邻里交流场景。”“希望社区可以另外开辟活动空间,增加社区居民活动场所。”……7日下午,闻堰街道2025年“暖心一件事”民生实事项目路演现场气氛热烈。这里没有宏大的会议排场,没有冗长的文案报告,取而代之的是居民们对一件件民生实事的踊跃探讨。

今年年初,闻堰街道干了一件“大事”:以每个村社为单位,围绕自身需求,选定居民们最关心、最急需、最直接的那些生活小事,汇聚成17

个“暖心一件事”项目。项目聚焦就业培训、教育科技、青年创业、便民服务、社会治理等多个领域,涵盖社区营造、便民服务、矛盾调解、邻里互助、安全保障、文化体育等具体内容,让民生实事真正从“民声”中来,落到“民生”上去。

筹建社区居民活动空间如何规划?江澜社区通过楼道长、志愿者上门征求居民意见,票选出健身房、社区食堂、社区书房等居民需求迫切的设施。“江澜社区是一个年轻的社区,在‘暖心一件事’项目制定过程中,我们联动‘破区主理人联盟’,形成多功能服务网络,撬动居民参与社

区共建共治共享。”社区筹备组组长张瑜介绍。如今,社区健身房有400余名居民长期健身;社区食堂日均100余老年人就餐;社区舞蹈房有专业舞蹈老师授课教学。

在闻堰街道,“让每个居民都成为社区空间的‘设计师’”这句话的含金量还在不断上升。

湘湖人家社区改造凉亭方案议案会上,居民王大姐说的一句“能不能加个轮椅坡道?我推老母亲晒太阳不用再抬台阶”让凉亭坡道成了“孝心通道”,凉亭也成了社区的暖心文化地标;三江社区居民反映晾晒衣物难、休息设施不舒适,于是,社区计

划在小区内合理规划并建设多个便民晾衣区,同时对南门文化广场上的桌椅加装软木垫,打造整洁、美观、和谐的居住环境;闻家堰社区了解到居民对于青年夜校需求很大,计划打造“学习+活动”复合型公共空间,为居民提供阅读交流、技能培训等多功能服务平台……

从“政府端菜”到“群众点单”,如今,随着17个“暖心一件事”项目方案确定,闻堰街道各村社将加快项目建设落地,进一步推动“暖心一件事”与数字化治理、未来社区建设深度融合,让“暖心”成为闻堰的永恒进行时。

高墙内外联动
我区社区矫正走出新路

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 萧司)近日,萧山区司法局与杭州市东郊监狱挂牌成立了全市首个以监狱为载体的社区矫正警示教育基地。该基地将通过沉浸式法治体验,构建起“高墙内外联动”的教育机制,推动社区矫正对象从“被动监管”向“主动守法”转变,进一步推进刑罚执行一体化建设,为基层社会治理提供“萧山经验”。

当天,区司法局组织辖区内42名社区矫正对象进入监狱开展首次警示教育活动。在监狱干警的带领下,矫正对象依次参观了服刑人员的生活监舍、劳动车间、学习区域等场所。整洁但狭小的监舍、规律而艰苦的劳动环境,以及严格的日常管理,让他们切实体会到了高墙内外生活的巨大差异,更加直观地认识到自由的珍贵。

活动中,一名因违反社区矫正相关规定而被撤销缓刑、收监执行的服刑人员现身说法,讲述了自己失去自由的悔恨经历,告诫矫正对象要严格遵守法律法规和社区矫正的各项规定,心存敬畏、行有所止。通过“以案释法”,在场的矫正对象深受触动,进一步绷紧了思想之弦。

近年来,面对矫正对象数量持续增长的新态势,区司法局不断探索教育矫治新模式。社区矫正警示教育入监,通过组织矫正对象实地体验监舍纪律、参与队列训练、听收监人员现身说法等,让“墙外的社矫对象”体验“墙内在押罪犯”的管教模式,既切身感受到刑罚执行的严肃性,又体会到社区矫正“以人为本、宽严相济”的刑事执行理念,从而自觉接受社区矫正,增强教育矫正质效。

接下来,我区将进一步提升社区矫正工作的专业性,与系统性,优化教育矫正的内容和形式,夯实矫正监管教育成果,为社区矫正对象顺利解除矫正、回归社会打下坚实基础,筑牢全区社区矫正安全稳定防线。

党湾开展安全生产
及消防安全专项检查

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 王啸虎)连日来,党湾镇组织多部门联合行动,开展安全生产及消防安全专项检查,严防各类事故发生,全力守护人民群众生命财产安全。

检查人员深入辖区重点企业、安置房建设工地等,实地查看安全生产措施落实情况。检查组重点检查企业消防设施配备及工地施工安全规范,要求坚决扛起安全生产主体责任,坚持问题导向,加强隐患排查整治,做到防患于未然。

各联村工作组联合村社网格员等,对辖区内规下企业、宗教场所、在建工地等进行“拉网式”排查,督促各单位增强消防安全意识,及时消除隐患。针对发现的消防通道堵塞、灭火器过期等问题,检查组要求相关单位立行立改,并建立隐患台账跟踪督办,切实做到风险早发现、快处置。

下一步,党湾镇将持续抓实抓细隐患排查,强化“回头看”机制,确保问题闭环整改,以“一失万无”底线思维确保万无一失,切实营造平安稳定的发展环境。

修剪树木除烦恼
南市社区还居民舒适环境

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 汤今)城厢街道南市社区南市花园小区北门有一条迎宾道,两侧栽着香樟树。随着树木生长,枝叶遮挡采光、虫害滋生、枝条低垂影响车辆通行等问题逐渐显现,这抹绿意悄然变成了居民生活的烦恼。

“每到夏天,屋里都要开着灯,衣服也不敢晾在阳台。”住在低层的蒋师傅向社区网格员道出困扰。货车司机李师傅则指着被蹭蹭的车顶,心疼地向社区工作人员抱怨:“这树枝离地面也太近了,稍不留神就碰个正着,再大一点的车甚至都过不去。”除此之外,遇到台风或大雨,香樟树的树枝经常被吹断,从高处掉下来,对过往行人造成较大的安全隐患。

面对居民诉求,南市社区迅速行动,对辖区树木进行全面排查,并牵头联合业委会、物业到现场查看情况,召开树木修剪专题会,共同商讨解决方案。经过多轮讨论,社区决定联合专业的树木修剪单位开展科学修剪。

3月中下旬,在前期公示并获得行政许可的基础上,南市花园小区业委会和物业组织开展了全小区树木控高修剪。

修剪工作持续了近一个星期。其间,社区、物业与专业人员组成“护绿先锋队”,在树冠外围拉起警戒线。树木修剪单位的工作人员站在登高车上,利用锯子、高枝剪等工具对下垂枝、病虫枝进行精细化修剪。

树木修剪完后,小区北门的迎宾道路变得开阔敞亮了许多。此外,绿化团队量身定制修剪方案,相继对小区内59棵大型乔木进行“形体管理”,还居民一个更加敞亮舒适的居住环境。

新赏社区开展“青春伴游湘湖”活动

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 谭博雅)日前,春意盎然的湘湖迎来了一场别开生面的文化盛宴。在新赏街道新赏社区青年志愿者的精心组织下,30余位老年新山人共同参与了“青春伴游湘湖”春日主题活动。

中午,青年志愿者来到集合点,迎接参与活动的居民。90后志愿者小吴手持自制导览图,用生动有趣的方式为大家介绍行程安排。在跨湖桥遗址博物馆,95后志愿者小傅与老人们亲切互动,将八千年的历史文化娓娓道来。“这些年轻人讲得真生动!”来自东北的任大爷竖起大拇指称赞。

参观完博物馆,一场由青年志愿者精心策划的“老有意思才艺秀”在湘湖草坪上演。在热烈的气氛下,来自五湖四海的老人们轮番登台献艺,国风走秀、扇子舞、二人转、男女对唱等节目轮番上演,展现了在萧老年群体积极向上的精神风貌。活动在全体合唱《乡间小路》的温馨氛围中圆满落幕,悠扬的歌声在湖光山色间久久回荡。

这样的活动让我们感受到了家的温暖。”刚随子女迁居至此的李阿姨动情地说。新赏社区青年社工表示,未来将继续开展此类活动,通过代际交流促进文化传承,让更多新老居民在互动中增进感情。

23岁女子颈部长出肿块 原因竟是家里的猫

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 胡丹琦)和猫咪亲密互动或是不慎被抓伤之后,身体出现不适症状时一定不能大意。近日,萧山23岁姑娘小李就因为撸猫住进了医院。

小李家里养了一只猫,转眼间一人一猫一起生活了两年。近期,她发现自己颈部出现了一个核桃大的肿块。在区第三人民医院就诊时,医生一度以为是“颈淋巴结炎”。然而吃了三四天的消炎药后,肿块不但没消,反而还有增大的趋势。于是小李又一次来到了区三医院。

医生通过超声介入,对肿块进行了穿刺活检。医院超声影像科主任谢亚羽说:“我们在检查中发现,患者颈部有多个肿大淋巴结,穿刺结果显示淋巴结内有破碎淋巴组织,淋巴细胞未见明显异型,不像发炎的情况,结合临床病史,考虑是猫抓病。”

小李这才想起,半个多月前自己撸猫时不小心被抓伤了。猫抓病是一种人畜共患病,人被携带病菌的猫狗等宠物抓伤、咬伤,或身上的开放性伤口被宠物舔舐,就有可能感染。该病也能通过跳蚤、虱子传播给人。

谢主任说:“在以往接诊的病例当中,大部分患者都是与猫密切接触后被感染的。猫抓病不会在人与人之间传播。”

感染猫抓病后,典型的临床表现医学上称之为“皮肤淋巴结病”。腋窝淋巴结肿大最常见,颈部淋巴结、腹股沟淋巴结也有发生。除此之外,还可能出现发热、头痛、乏力等全身症状。对于免疫力较弱的人群,尤其是孩子和老人,猫抓病还可能引起肝脾、眼部或脑部的并发症。因此,感染猫抓病后,一定要及时就医。

谢主任建议,养猫前要对猫进行全面的医学检查。平时撸猫时,要避免被猫抓伤或咬伤。被抓伤或咬伤后,需规范实施伤口处理(冲洗+消毒),降低患猫抓病风险。如果出现持续淋巴结肿大,要及时就医。

不过,撸猫爱好者也不用因此就对猫咪敬而远之,并不是所有的猫抓伤都会引起猫抓病,只有本身带病菌的猫才会传染给人。只要做到定期给猫驱虫、撸猫后洗手、逗猫别过火以及不要随意与流浪猫接触这几点,感染几率就会大大降低。



社区瑜伽课

近日,一场瑜伽教学活动在蜀山街道乐社区党群服务中心开展。活动现场,在舒缓音乐声中,老师轻声引导居民呼吸,居民们全身心投入,循序渐进学习冥想、呼吸法,充分舒展身体,在繁忙生活中寻得一片宁静。

首席记者 唐柯 通讯员 吕颖锋

课程上线就抢空 和美社区“青年夜校·拾光夜塾”火了

本报讯(记者 王俞楠 实习生 朱淑颖 通讯员 沈梦娇)夜幕降临,盈丰街道和美社区党群服务中心灯火通明。有时这里是安静的,年轻人手执钢笔,屏息凝神临摹字帖;有时这里是热闹的,学员踩着爵士的乐点,跟着老师的动作舞蹈;还有些时候,这里是音乐爱好者的小天地……自社区“青年夜校·拾光夜塾”开课以来,这里已经成为社区青年下班后的热门“充电站”。

“课程一上线就被抢空了。”和美

社区党总支书记单益明指着墙上的课表说:“第一期我们总共开设了八段锦、瑜伽、普拉提等7门课程,共110多个学位,很快就报满了。”

社区里的青年夜校为何如此火爆?报名学习八段锦的李女士说:“下班回家后,步行几分钟就能来上课。离得近,老师们也专业,性价比真的很高!”

“关键是收费真的便宜,像我报的尤克里里,12节课才800元,都是一个小时的课程,很划算。”报名学习

尤克里里的赵先生说。

相比而言,社区“青年夜校·拾光夜塾”的课程价格的确实划算。尤克里里的课程单价不到70元,已经是课程表里的“贵族”了。其他如300元10节的硬笔书法课、240元8节的瑜伽和普拉提、250元7节的爵士舞,大多数课程课时费都在30元左右,声乐和八段锦甚至是免费课程。

之所以能有这样的实惠,得益于社区充分利用了周边的资源。一方面,社区与周边的培训机构、艺术工

作室等洽谈合作,以场地换优惠的模式,引入专业合作;另一方面,社区积极发动热心居民,为年轻人提供部分免费课程。“声乐课的老师是我们有专业特长的居民,八段锦则是社区文化管家选送的免费课程。”单益明介绍。

未来,和美社区“青年夜校·拾光夜塾”也将继续以青年需求为核心,持续推出更多元、更有趣的课程,打造一个真正属于年轻人的“才艺充电站”。

让居民解压更舒心 风情科创社区开展“一起丢EMO”行动

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 俞圆圆)在快节奏的生活中,每个人都难免会积攒下一些负面情绪。这些情绪让人感到沉重和压抑。那么,情绪垃圾该倒在哪里呢?

北干街道风情科创社区给出了一个温暖而创新的答案。在4月7日世界卫生日当天,该社区开展了“一起丢EMO”心理健康行动。

社区里新增的白色大垃圾桶成为居民关注的焦点。这些垃圾桶外观简洁,通体洁白,印着“一起丢EMO”几个醒目大字。社区网格员引导居民们将装满“烦心事”的定制垃圾袋投入其中。这些定制的可降解垃圾袋上,分别印有“焦虑”“烦恼”

“疲惫”“迷茫”等字样。它们的存在,是在鼓励居民将那些平日里难以言说、深藏心底的情绪具象化。当居民们把自己的情绪写在纸上,装入对应的垃圾袋,再投入垃圾桶的那一刻,就仿佛是在进行一场庄重的仪式,将内心的阴霾释放出来。

活动现场,一位年轻的自媒体工作者感慨:“最近工作压力大,总是失眠。今天看到这个活动,就把工作上的烦恼写下来丢进了袋子里,虽然不知道这样做有没有用,但心里真的感觉轻松了一些。”还有一位青年说:“这两年父母催婚催得紧,我和他们的矛盾升级,把这些写下来扔掉,好像那些烦恼也跟着消失了。”

对情绪垃圾,仅仅提供一个宣泄的出口是不够的,还需要专业的力量来为大家排忧解难。为此,社区特邀“绘爱心理”主理人、资深心理咨询师柔绮老师定期驻点,为居民提供一对一的心理辅导课程及服务。

活动当天,心理咨询室里人流不断,柔绮老师耐心地倾听着每一位来访者的心声,用温暖的话语和专业的知识,为那些情绪焦虑的居民释压。许多前来咨询的人在离开时,脸上都露出了轻松的笑容,原本紧锁的眉头也舒展开来。

看着忙碌而温馨的场景,社区党支部书记陈婕脸上洋溢着欣慰的笑容。她表示:“这次活动已回收超

100个情绪垃圾袋。这个白色大桶就像社区的情绪树洞,承载着大家的各种EMO情绪。我们希望通过内容创意化的仪式打通情感宣泄渠道,让居民们知道,他们的情绪会被看见、被接纳、被疗愈。社区努力把老百姓身边的大事小情解决好,让大家笑容更多、心里更暖。”

接下来,社区还会精选情绪袋内容,将其匿名制成《都市情绪白皮书》。这份白皮书不仅是对社区居民情绪状态的一次深度剖析,也将为后续AI心理助手训练提供数据支撑。通过AI心理助手的辅助,未来或许能为更多人提供更加便捷、高效的心理支持服务。