

重点人群结直肠癌免费筛查第二轮启动

今年全区将有8万人受益

■记者 盛凤琴
通讯员 葛泽慧 陈展文

近日,记者从区疾控中心获悉,我区2025年度重点人群结直肠癌筛查项目启动,全区筛查目标人群约8万人。今年,重点人群结直肠癌筛查再次列入省政府民生实事。从2020年起,该项目受益人数已累计达26.79万人,有效助力“健康萧山”建设。

全区26个筛查点有序推进

日前,瓜沥镇党山片区23个村社70—74周岁老年人结直肠癌筛查有序开展。社区卫生服务中心医护人员为他们进行结直肠癌大便隐血测试。

“今天是我们辖区开展结直肠癌筛查的第三天,已经有1200多人完成结直肠癌大便隐血测试筛查。”中心社区卫生服务科科长郑晓娟说,此前,各村社的工作人员还上门

开展结直肠癌知情同意告知及问卷调查,根据调查问卷和现场测试情况,有80多名结直肠癌高危人员需要进行肠镜检查。

结直肠癌筛查已经陆续开展了5年时间,5年里瓜沥镇党山片有1.1万余名老年人进行了筛查,筛查率为57%,其中有928名阳性人员进行了肠镜检查,发现癌症患者9人,癌前病变23人,良性病变143人。

记者了解到,目前,全区22个镇街、红山农场、萧山区经济技术开发区共有26个筛查点继续开展筛查服务。区一医院、区二医院、区三医院、区中医院、浙江萧山医院及开发区医院6家肠镜定点医院,继续开启绿色通道,为初筛阳性患者提供结肠镜检查服务。

首轮重点人群结直肠癌筛查“排雷”5万余人 早诊早治效果显现

结直肠癌指发生在结肠和直肠

的恶性肿瘤。我国结直肠癌发病率与死亡率逐年上升,男性发病率和死亡率均高于女性。结直肠癌可发生在任何年龄段,90%的病例发生在50岁以上人群中。

今年度,我区重点人群结直肠癌筛查优先筛查目标人群为50—74周岁户籍人群(即1951—1975年出生人群),包括第一轮筛查中初筛结果正常,以及初筛结果异常但没有根据筛查工作人员建议选择做肠镜的人员,2025年参加筛查的对象由各镇街具体确定通知动员。

重点人群结直肠癌筛查项目变“以防为主”为“以防为主”,筛查成效显现。

据数据统计,5年来,我区积极推进重点人群结直肠癌筛查,累计动员目标人群45万余人,参与人数达26.79万人,经问卷评估和粪便检查,有5万余人为初筛阳性,需要进一步做结肠镜检查确认。其中2.1万余人接受了肠镜检查,检查中发

现结直肠癌150余例,癌前病变约3200例,其他良性病变8000余例。病变发现率占接受肠镜检查人数的53%。

浙江萧山医院消化内科主任吴婵妮表示,结直肠癌的发生发展是一个渐进的过程,从正常黏膜到腺瘤性息肉,再到癌变,通常需要数年甚至数十年的时间。在这个过程中,如果能够通过早期筛查发现病变,在肠镜下行超微创摘除,可以有效地阻止癌症的发生。早期结直肠癌患者经过手术等治疗后,5年生存率可以达到90%以上,而晚期患者的5年生存率则不足10%。

对此,区疾控中心呼吁,符合筛查条件的市民在接到镇街通知后尽快前往所在的社区卫生服务机构完成筛查。如果2020—2024年筛查期间已经按筛查流程完成肠镜检查的市民不需要再次筛查,应根据医生建议进行治疗或随访。

义桥镇开展消防安全专项行动

本报讯(记者 何可人 通讯员 彭觉浅)为切实筑牢消防安全防线,保障辖区居民生命财产安全,近日,义桥镇开展消防安全专项行动,通过“检查+演练”双管齐下,全面排查隐患、提升应急能力,确保消防安全形势持续稳定。

以“查”除患,筑牢安全底线。义桥镇组织多部门联合行动,对辖区内重点企业和场所开展拉网式安全生产检查。检查人员深入企业生产车间、仓库等重点区域,重点核查消防设施完好性、疏散通道畅通情况、电气线路安全性及用火用电规范性等,确保安全排查无死角。

针对发现的问题,检查人员现场下达整改通知书,明确整改时限,并建立跟踪复查机制,确保隐患动态清零,从源头上防范安全事故发生。

以“练”强技,提升应急能力。在杭州维德家居用品有限公司,义桥镇专职消防队组织开展实战化消防演练。演练模拟企业生产车间突发火灾,员工迅速按预案疏散,消防队接警后快速响应,高效完成灭火救援任务。消防队员现场示范灭火器、消防水带等器材的正确使用方法,并指导企业员工进行实操训练,切实提升应急处置能力。

针对特殊群体,义桥镇专职消防队还来到蛟山村养老院开展专项演练。结合老年人行动特点,消防队员协助老人安全撤离,并详细讲解火灾防范要点和逃生技巧,增强工作人员和老人的自救互救能力。此外,消防队还在勤里村模拟农村自建房火灾场景,检验应急救援队伍的协同作战能力。

下一步,义桥镇将坚持“安全第一,预防为主”原则,持续深化消防安全专项行动,加强日常巡查,巩固隐患排查整治成果,常态化开展应急演练,全面提升辖区单位和居民的消防安全意识和应急处置能力,为全镇高质量发展营造安全稳定环境。

瓜沥镇第二届健康家庭大赛启动

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 朱红锋)近日,瓜沥镇第二届健康家庭大赛启动报名。家庭成员在瓜沥镇居住或工作满1年及以上,健康状况良好,心理素质稳定,具备和掌握一定健康知识和技能,就可以参加活动。

按照要求,参赛家庭每户3—5人,包括爸爸、妈妈和未成年子女(建议6周岁以上青少年参赛,比赛含接力、跳绳等运动环节),鼓励二孩、三孩家庭参与。

活动将在现场进行抽签,确定家庭编号及题目。健康知识竞赛,通过填写问卷的答题形式进行,试题涵盖健康知识、文明健康绿色环保生活方式、运动技能和科学减重等内容,限时作答;营养餐展示,以家庭为单位,根据前期提交的营养餐照片,讲解餐品的创意和理念,由评委根据营养餐的食谱设计、制作等进行综合评判;急救救护技能比赛,分2个赛区进行,各赛区相应的家庭轮流开展心肺复苏、创伤包扎比赛;国民体质测试,涉及身高、体重、握力、接力跑等项目;健康技能比拼,采用现场操作的形式,每个参赛家庭需进行刷牙与跳绳两项健康技能比拼。

有意参赛的家庭可于4月25日前将健康家庭报名表、1张全家福照片、1张营养餐照片打包发送至 邮 箱:511503455@qq.com。最终,比赛将评选出一等奖家庭1户,二等奖家庭3户,三等奖家庭6户,参与奖若干。



扫描二维码 获取报名表

中药材创意拼画

近日,浙江医药技术学校的学生们用双手把一味味苦涩的中药材,通过剪、切、拼、贴、嵌等工序,拼成了一幅幅色彩鲜艳、创意独特、寓意深远的艺术作品。在释放学生们创意与才华的同时,提升大家对中医药文化的兴趣。

记者 郭立宏 通讯员 张维超

“科技下乡”助力 赋能楼塔生态农业发展

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 方梦婷 袁高鹏)近日,楼塔镇岩山村村委人头攒动,由区农科所、岩山村联合主办的“党建联建聚合力 农科赋能岩山兴旺”蔬菜种苗赠送活动在此举行,吸引了周边不少农户前来参与。

“去年我也从这里拿了辣椒苗,品质是真的好。”岩山村的俞大伯对于发放的辣椒苗赞不绝口。发放现场,工作人员按照各组上报蔬菜种植意向面积台账,逐户登记、发放蔬菜苗,并用通俗易懂的方式向农户详细介绍蔬菜苗种植的相关政策和注意事项。

据悉,此次赠苗活动共发放辣

椒苗7000株、茄子苗7000株,惠及岩山村全村20个小组500多户农户。“相比去年赠送的蔬菜种苗种类繁多,今年赠送的蔬菜种苗种类是经过调研,精选了群众呼声最高的两个品种,以此来提高群众种植的意愿。”岩山村第一书记李在达介绍。

近年来,每年春季,省蔬菜新品种协作组、区农业农村局都会共同遴选出一批适合包括楼塔在内地区春季种植的名优蔬菜新品种,开展“科技下乡”赠送活动。

今年赠送的主要有“浙杂203”番茄、“浙茄10号”茄子、“杭椒9号”辣椒、“美奥6号”水果黄瓜、“翠栗6

号”南瓜等10余个经过展示后表现突出的品种,总数约18万株。

“这些蔬菜种苗具有抗病性强、产量高、品质优等特点,希望通过免费送活动,让农户亲身试种优质品种,既能帮助农户增收,又能推动新品种的推广。”区农科所相关负责人介绍。这些优质种苗除了赠送给周边的村民外,还会面向区内农业企业和大户发放,为后续大规模推广积累经验,助力生态农业发展,为美丽乡村建设助力。

据悉,到了5月瓜果蔬菜成熟的时节,区农科所等科研单位还将举办全省规模的蔬菜新品种新技术展示推介会,集中展示新品种的种植

成果,并开展新技术培训,帮助乡村蔬菜产业提质增效。

除了种苗赠送外,技术人员还定期深入田间地头开展技术指导,对村民提出的播种、施肥、防治病虫害等问题进行解答,切实让农户掌握种植技巧和管理技术,助农增收。

近年来,在“科技下乡”的支持下,楼塔镇依托区农科所的资源优势,大力推行“党建联建、产业联盟、资源联享”的发展模式,鼓励农户利用房前屋后的空间种植蔬菜瓜果,发展绿色农业“庭院经济”,有力地促进了农民增收,不断增加群众的幸福感和获得感,助力乡村振兴。

社区开展“宋韵四雅”系列活动 助力全职妈妈更好成长

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 俞翼)春日迟迟,茶烟袅袅。近日,城厢街道江寺社区全职妈妈成长营项目特别策划了“宋韵四雅”之茶艺雅集。在国家高级评茶师、国家高级技师郭霞老师的带领下,社区全职妈妈们透过一盏清茶穿越千年,触摸宋代文人的风雅日常。

“中国是茶的故乡,也是茶文化的发源地。中国茶的发现和利用已有四千七百多年的历史,且长盛不衰,传遍全球。”从神农尝百草的朦胧起源,到唐代陆羽《茶经》的横空出世,再到宋代斗茶之风的鼎盛,郭霞老师向在座的妈妈们讲述了中国茶道的历史以及工具等。

“松风桧雨到来初,急引铜瓶离竹炉。”郭霞老师以电视剧《梦华录》中的点茶场景为引,徐徐展开茶道历史长卷。在这些以宋代为背景的古装剧中都出现了世家女子、宫中贵人点茶的片段,这便是当时最



流行的“茶百戏”,号称千年水丹青。

随后,郭霞老师耐心讲解了点

茶的基本礼仪,演示了点茶器具的用法。茶粉入盏,注汤击拂,随着竹筴旋搅,乳白茶汤渐起云雾,正是宋

代文人笔下的“雪沫乳花浮午盏”。

带着对宋文化和雅致浪漫生活的向往,大家在悠悠茶香中愉快地开始了点茶体验。击拂间茶汤泛起乳白色的泡沫,大家小心翼翼在茶沫上轻轻勾勒,汉字、花草、萌宠等图案在表面浮现。郭霞老师在边上总结道:“茶百戏本就是一种生活的态度,失败也好,成功也好,都是一种从容。”

全职妈妈作为一个特殊的群体,她们在家庭中扮演着重要的角色,但由于长期处于家庭内部,缺乏与外界的交流和学习机会,导致她们在个人成长和社会融入方面存在一定的困难。为打破这一僵局,社区推出了全职妈妈成长营项目。

后续,江寺社区全职妈妈成长营将推出更多宋韵系列活动,满足全职妈妈学习、成长的需求,让传统技艺在指尖传承,让每个家庭都生长出属于自己的文化年轮。

金泰苑社区电吹管课程受居民追捧

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 徐梦迪)每周三上午,北干街道金泰苑社区民生坊里就会传来一阵阵悠扬的乐声,这是居民们正在学习别开生面的电吹管课程。自4月开班以来,该课程迅速成为社区“文化新宠”,名额瞬间被“秒空”。

从基础指法训练到发声技巧,再到经典曲目演绎,由社区合伙人——萧山银管乐团专业教师团队担任指导,帮助零基础学员轻松上手,玩转“音乐黑科技”。这门“会呼吸的音乐课”不仅吸引了退休居民组团报名学习,更有年轻宝妈带着孩子前来旁听。上了几次课后,34岁的李女士对电吹管的兴趣日益浓厚,她高兴地说:“没想到在家门口就能学到这么时髦的乐器”。

除电吹管课程外,金泰苑社区民生坊内绘画、书法、瑜伽等课程也在如火如荼地开展中,大大丰富了居民的文化生活。

接下来,金泰苑社区民生坊还将立足居民需求,拓展太极、八段锦、手机视频剪辑等课程,以文化为纽带构建起“全龄友好服务体系”,以“小课堂”撬动“大幸福”,绘就“睦邻友好、乐学共享”社区治理新图景。