

高桥金帆实验学校:亲子篮球嘉年华点亮校园

■记者 朱颖华

日前,第七届全国活力校园优秀案例评选结果揭晓,高桥金帆实验学校胡娟老师撰写的《亲子篮球嘉年华:点亮多彩体育校园文化之光》,从3000多份参评案例中脱颖而出,成为全国100个优秀体育教师案例之一。该案例展示了高桥金帆实验学校多年来以篮球创新体育教育模式的实践成果,赢得了专家们的一致认可。胡娟老师也入选了全国30位赴海外访问交流培训的体育教师名单。

以球为桥 激发学生蓬勃活力

“滴滴——”每天上午大课间,随着哨声响起,孩子们一天的篮球时间也愉快开启了。蓬勃活力与无限热情,在篮球之间迸发,在校园里流淌。快速突破、精准投篮、顽强防守,尽显高超篮球技艺和坚韧体育精神。舞姿灵动、笑容灿烂的啦啦操队员,如同一朵朵绽放的鲜花,尽显靓丽风采。

高桥金帆实验学校从2016年开始,以篮球为载体开展特色体育活动,使篮球这一运动在校园里得到普及。学校将篮球训练加入到每个孩子的体育课,在大课间、课后服务等时段开设篮球课程,并积极打造篮球嘉年华活动,通过校园篮球争霸赛、篮球宝贝啦啦赛、篮球文化节、篮球志愿者平台等形式,促进多元交流,形成了积极向上的校园文化氛围。

2020年,学校又将篮球嘉年华进行纵向拓展,融合篮球竞技与亲子互动,开展5V5对抗赛、三分赛、斗牛赛、技巧赛、投篮赛等活动,同时加入亲子趣味环节,让篮球嘉年华成为孩子们最期待的欢乐盛会,让篮球运动成为亲子之间增进情感的纽带。

孩子们的校园生活因为篮球变得更加精彩,篮球所带来的美好已经传递到每一个学生。它不仅成为了激发全校学子生命活力的一项运动,而且成为了该校标志性的校园文化。



篮球赛

持续创新 铸就学校体育特色品牌

近年来,高桥金帆实验学校已累计为6000多名学生提供精彩的篮球运动体验。学校对应“雅行、雅学、雅趣”的校训,持续创新内容与形式,提升学生的运动能力、健康行为和体育品德。

随着项目的发展,“每年一届亲子篮球嘉年华”“每周至少一节篮球课”“每月一次小型篮球活动”“篮球趣味家庭作业”“趣味篮球约战”“金帆小球星评比”等成为了常态,课程多元、活动创新、智慧赋能、协同育人、科学评价、文化浸润等亮点也不断显现。

如,考虑到篮球运动本身的特点和男女生身体素质、兴趣爱好的天然差异,学校在篮球活动中增设了“篮球宝贝”的内容,用街舞、爵士舞、健美操等形式,扩大女同学的参与面,一大批具有校本特色的舞蹈、球衣、奖牌logo、明信片设计随之涌现;大课间、校运动会、亚运主题海报设计等跨学科融合活动中,学校巧妙融入篮球元素;为了提升运动氛围、增进亲子关系,校家委会成立了6支家长篮球队,顺利举行了首届家长篮球赛;利用智慧体

育家庭作业系统平台,学校推动学生坚持日常锻炼……

其间,学校先后获得了全国啦啦操示范学校、浙江省健康促进学校(银牌)、杭州市综合体育特色学校、杭州市体育阳光大课间一等奖、萧山区体育传统项目学校等荣誉。校篮啦啦操队也多次在全国、省、市级比赛获得第一名、第二名。

家校社协同 共育体育教育新生态

亲子篮球嘉年华是一场欢乐的盛会。在激烈的比赛中,在有趣的互动中,在激情的加油助威中,在胜利的欢呼中,亲子间的默契与情感在一次次的协作中不断加深,留下难忘的记忆。

605班鲁轶涵的爸爸感叹,“参加亲子篮球嘉年华让我和孩子都收获满满,和孩子一起在篮球场上互动,增进了我们之间的感情,也让我们感到了运动的快乐。”604班的毛泽楷同学说,“我太喜欢亲子篮球嘉年华了,希望能经常跟爸爸妈妈一起玩耍一起运动。”403班的郭诺辰同学,在去年的亲子篮球嘉年华中夺得了冠军,他说今年还要和爸爸妈妈一起参加。



亲子啦啦操



加油呐喊

高桥金帆实验学校突破传统教育边界,以亲子活动、社区合作等方式,搭建“家校社”三位一体协同平台,培养学生的体育素养,带动家长参与全民健身,为社会注入活力与正能量,从而实现“以体育人,以文化人”的教育愿景。

通过亲子篮球嘉年华,学校成功营造了良好的家校共育氛围,共有2500多名家长参与其中,为增进亲子关系、减少家庭矛盾和青少年心理问题,增强孩子自信心和成就感、培养学生终身体育锻炼的习惯发挥了积极作用。据相关统计数据显示,该校亲子关系共同参与与运动的比例从2020年的10%提升至目前的50%以上;学生与家长之间因青春叛逆等导致亲子关系紧张的现象也大幅减少。因此,学校积极呼吁社会各界共同关注青少年体质健康,携手推动“活力校园”向“活力社会”迈进,让体育之光照亮每个家庭的幸福生活。

高桥金帆实验学校初中部校长方燕丽表示,篮球嘉年华促进了亲子关系的融洽,也让大家认识到体育运动在孩子成长过程中的重要性,希望有更多的家庭参与进来,共同营造健康向上的运动氛围。

点亮业余时间 赋能美好未来 “青蓝夜校”第三期开课



民族舞班



AI应用及短视频制作班

■记者 朱颖华 通讯员 潘佳南

4月10日晚,浙江开放大学萧山学院(萧山社区学院)举行第三期“青蓝夜校”新生开学典礼。“青蓝夜校”相关负责人,向全体学员介绍了本学期开班情况、各班班主任和授课老师,以及考勤制度、课堂规范、安全管理等基本要求,鼓励学员们保持自律与热情,全身心投入学习。

典礼结束后,学员们按班级分组有序前往各自教室上课。民族舞班的学员们在老师的带领下,从压腿开始认真练习。AI应用及短视频制作班的学员们跟随教学指示在手机上一部一部操作。积极向上的学习氛围悄然弥漫。

当晚,校园路灯与教室灯火交相辉映,在终身学习理念日益深入人心的当下,浙江开放大学萧山学院(萧山社区学院)以“青蓝夜校”为支点,持续赋能社区教育高质量发展,让“学习型社会”的图景在基层落地生根。

据了解,多年来,浙江开放大学萧山学院(萧山社区学院)始终秉持“服务全民终身学习”的办学宗旨,通过建设优质课程、建强师资队伍、优化教学模式,增强学院的综合办学能力,力求满足各年龄段市民提升精神、文化、技能的学习需求。“青蓝夜校”作为萧山社区教育的特色品牌,聚焦小而精的课程设计理念,开设差异化的学习科目,打造市民朋友家门口的“文化充电站”。

世纪实验小学 与英国斯德普路小学结对



双方学校代表合影

■记者 朱颖华

4月14日,英国斯德普路小学代表团到访世纪实验小学,两校正式结为姐妹校,拉开了深度交流合作的序幕。

在郑重的签约仪式上,世纪实验小学校长滕闽军和斯德普路小学执行校长Claire,分别就各自学校的基本情况作简短介绍,并就办学特色和未来合作进行了探讨。双方签订了两校缔结姐妹校协议书,并互赠礼物。

随后的课程展示环节,世纪实验小学的俞卓能老师携手509班,通过“环境问题分析”科学课,展现探究式学习的魅力。英方的Kate老师携手302班,带来了精彩的“动物与颜色”英语课程展示。双方教师就跨学科融合开展深度交流。

此外,代表团一行还参观了世纪实验小学标志性空间“红立方”,沉浸式体验学校的校园文化;欣赏了学生们现场演绎的升旗仪式和十岁成长礼,在泡茶、品茶中体验中国茶文化,在击鼓明志、朱砂启智、感恩师长中体会中华优秀传统文化对教育的重视;观看了学生们的3D打印作品、书法作品、校园新闻播报,感受孩子们的科技探索、文化传承和媒介素养;了解了放学等候区所运用的人脸识别、错峰放学等技术,领略学校用科技助力高效管理实现“人性化与智能化”校园管理模式的智慧。

此次结对,以文化为纽带,以教育为桥梁,不仅让世纪实验小学的孩子们展现了自信包容的风采,更让中英教育者在交流中碰撞出智慧火花。未来,两校将在师生互访等方面进一步加强交流与合作,共同书写国际教育合作的新篇章。

AI赋能学习 文渊实验初中有了英语写作“小军师”

■记者 朱颖华 通讯员 鲁洁文

近日,经过前期一个多月的学科投喂训练,英语写作教育智能体“小军师”在文渊实验初中正式上线,让孩子们体验到了当今领先的AI模型给日常英语学习带来的改变。

这是一款针对该校学生学习特点设计的教育智能体。它依托先进的技术架构,后端动态调度引擎,无缝融合DeepSeek及其他国内主流AI大模型,实现跨框架协同推理与弹性服务编排,能提供学情诊断、分层学习、思

维训练一站式解决方案。

在学生端,“小军师”就像是一个精准到词素的AI贴身写作教练,为同学们提供细致入微的个性化评估与纠错建议。它的“错误解释+修正规则+例句对照”三步指导法为学生订正写作给出了清晰有效的指导。

在教师端,“小军师”又能担任教学助手,通过对学生作文数据的分析,精准洞察学生的薄弱环节。它的高效纠错和精准诊断大大提升了教师的批改效率,为打造高效课堂提供有力支持。

在首批使用的学生心中,“小军

师”不仅是一个学习工具,更是他们的学习伙伴。“小军师”借助知识图谱与认知诊断技术,为每位同学建立动态学习画像,实现“一人一策”的精准学习路径规划,让自主学习更轻松、更高效。

902班的龚萧桐同学说,“小军师”修改后的英语作文给他的英语学习带来很多启发。“它提供的词汇升级建议,用更地道的表达代替了我的中文思维,用复合句与强调句增加了我文章中句式的多样性。”

907班的郭睿希同学说,“小军师”的批改非常细致,每个微小的语法

错误都能被纠正,还能生成私人定制的专属范文,其中的高级词汇能够很好地拓宽大家的词汇量。

912班的孔繁熙同学也给“小军师”送上了好评。他说,“小军师”修改的英语作文逻辑更清晰,语言也更丰富。“我汲取了其中好的语言,用到了最近一次考试中,效果非常不错。”

“小军师”是文渊实验初中在“AI+教育”领域的一次重要探索。学校相关负责人表示,未来将持续优化功能,让更多学生享受到科技带来的教育公平与便利。

在潮起潮落间 奔赴新程

■靖江初中801班 周宇霆

在萧山这片钟灵毓秀的土地上,潮,不单单是钱塘江翻涌咆哮的浪涛,更演化成为一种历久弥新的传承力量,深深镌刻进这方水土的脉络,融入每一个萧山人灵魂深处。电影《潮》中那吞天沃日的潮水画面,围垦岁月里先辈们与自然顽强搏击的动人篇章,还有始终焕发生机的萧山精神,宛如一股磅礴的浪潮,在我心海之中激起千层涟漪,引领我重新认识家乡,体悟成长的真谛。

幼年时,爷爷的围垦故事,是我最爱的睡前“盛宴”。每当繁星布满夜空,爷爷就会摇着蒲扇,悠悠讲起那段波瀾壮阔的往事。那时,萧山的土地饱受潮水的无情侵袭,庄稼被冲毁,家园被吞噬。为了开辟新的生存空间,爷爷和乡亲们,在寒风刺骨的冬日,毅然扛着锄头,挑起扁担,一步一个脚印踏入冰冷刺骨的滩涂。寒风如刀割划过脸颊,滩涂里的淤泥没过膝盖,每挪动一步都异常艰难。但他们没有丝毫退缩,为了阻挡潮水的肆虐,不少人甚至不惜用自己的身躯筑起人墙,双手磨出了血泡,肩膀被扁担压得皮开肉绽,却无人喊累。爷爷讲起有一次潮水突然提前来袭,大家在慌乱中仍坚守阵地,齐心协力加固堤坝,最终成功抵御了潮水。“围垦精神就是敢为人

先,吃苦耐劳,为了子孙后代,再苦再累都得扛着。”爷爷的话语,如同黄钟大吕,至今仍在我耳边久久回荡。

随着时光的流转,我对家乡的变迁愈发关注。往昔那曲折泥泞的小路,早已摇身一变,成为宽阔平坦的柏油马路,车辆川流不息;曾经破旧不堪的瓦房,被鳞次栉比的高楼大厦取而代之,勾勒出出现代化城市的天际线。这些翻天覆地的变化,不仅是物质层面的极大丰富,更是萧山精神最鲜活的注脚。萧山人凭借着“奔竞不息、勇立潮头”的精神,在经济发展的浪潮中乘风破浪,一往无前。就拿萧山的制造业来说,万向集团从一家乡镇小厂起步,凭借着萧山人敢闯敢干的劲头,不断创新,拓展市场,如今已成为全球知名的汽车零部件供应商。从传统农业到蓬勃兴起的制造业,再到充满活力的数字经济,萧山始终勇立时代潮头,书写着发展的传奇。

电影《潮》的上映,为我打开了一扇深入了解家乡“潮”文化的大门。银幕之上,汹涌澎湃的潮水既象征着大自然的雄浑伟力,也寓意着不可阻挡的时代洪流。在这股浪潮面前,萧山人从未选择退缩,而是凭借非凡的勇气和智慧,迎难而上,与潮水共舞。这种精神,不仅体现在先辈们艰苦卓绝的围垦事业中,更在当代萧山人的奋斗历程中熠熠生辉。

我曾参与社区组织的志愿服务活动,为外来务工人员子女辅导功课。在交流过程中,我结识了一个叫小辉的孩子,他的父母从遥远的四川来到萧山,在建筑工地上辛勤劳作。尽管生活条件艰苦,但他们凭借勤劳的双手,为萧山的城市建设添砖加瓦。小辉告诉我,父母每天天不亮就出门,直到夜幕降临才拖着疲惫的身躯回家。他们省吃俭用,只为给孩子更好的生活。这让我深深明白,萧山精神并非萧山本地人的专属,而是属于每一个在这片土地上挥洒汗水、拼搏奋斗的追梦者。

在“潮·传承”的时代命题下,我深切地意识到,作为新时代的萧山青年,我们肩负着传承和发扬围垦精神、萧山精神的重大使命。先辈们用汗水和热血铸就了今日的辉煌,我们应当以他们为榜样,在学习和生活中,勇敢地迎接各种挑战,勇于开拓创新。在学习遇到困难时,不轻易放弃,以围垦先辈们攻坚克难的精神激励自己;在参与社会实践时,积极发挥创造力,为家乡的发展建言献策。

站在钱塘江畔,望着奔腾不息的潮水,我仿佛穿越时空,看到了先辈们围垦时坚毅的身影,也预见着萧山更加灿烂美好的未来。在这潮起潮落间,我将怀揣着对家乡炽热的爱,铭记先辈们的精神,向着新的征程奋勇前行。