

我国新版市场准入负面清单亮相

今年“五一”假期 小客车上高速继续免收通行费

“五一”假期临近。记者24日从交通运输部获悉,2025年“五一”假期,七座以下(含七座)小型客车上高速公路继续免收通行费,免费通行时间为5月1日0时至5月5日24时,共计5天。

在当日举行的交通运输部例行新闻发布会上,交通运输部公路局副局长陶汉祥表示,预计“五一”假期全国高速公路日均流量约为6200万辆,峰值出现在假期首日(5月1日),约为平日流量的2.1倍。假期前一日(4月30日)18时至20时为节前高峰时段;假期首日,跨省中长途出行集中,10时至12时将出现出城拥堵高峰;假期最后两日(5月4日、5月5日),返程高峰显现,时段性拥堵突出,16时至18时将出现返程拥堵高峰。

陶汉祥说,收费公路免收通行费时间以车辆驶离高速公路出口收费车道的时间为准。在免费时段即将结束前仍在高速公路行驶的车辆,建议根据实际位置和时间,就近选择收费站驶离高速公路,避免因赶时间、超速行驶而引发安全事故,同时可最大限度地享受免费政策。

发布会上,陶汉祥提示,遇到雨雾天气,要谨记“降速、控距、亮尾”。通过急弯陡坡、雨后积水路段,要提前降低车速,不急打方向、急踩刹车,防止车辆失控侧滑侧翻。在高速公路上行驶时切莫随意变道或停车,更不能在错过出口时倒车。通过收费站时,应提前减速。发生交通事故拥堵时,请耐心等待,依次排队通行,应急车道未开启时,切莫占用应急车道,以免影响救援车辆通过。

国际快讯

日本和歌山县4只大熊猫 将于6月底送返中国

日本和歌山县冒险世界游乐园24日宣布,园内目前饲养的4只大熊猫将于6月底全部送返至中国成都大熊猫繁育研究基地。

此次送返的4只大熊猫是被誉为“中日友好特使”的著名旅日大熊猫“永明”的妻女,分别是现年24岁的妈妈“良浜”,8岁的“结浜”、6岁的“彩浜”和4岁的“枫浜”。

据园方介绍,由于日中大熊猫合作保护项目将于今年8月到期,为减轻大熊猫在运输过程中的身体负担,双方商定在气温相对凉爽的6月完成转移。目前,“良浜”已步入高龄,返回中国后将在医疗条件更为完善的环境中安享晚年;“结浜”“彩浜”和“枫浜”将参与繁育计划。

另据园方介绍,冒险世界游乐园自1994年起开展大熊猫繁育工作,至今已完成12次产崽、育成17只幼崽,繁殖成果在中国以外的大熊猫繁育机构中居于前列。园方表示:“期待这4只熊猫回到中国后能健康幸福地生活,也期待年轻熊猫能承担起繁育新生命的使命。”

此次返还后,如无新的大熊猫赴日,东京上野动物园的“晓晓”和“蕾蕾”将成为日本国内仅有的两只大熊猫。

韩国检方以涉嫌收受贿赂 对前总统文在寅提起诉讼

韩国全州地方检察厅24日以涉嫌收受贿赂为由对前总统文在寅提起诉讼。

据韩联社等媒体报道,检察机关还以涉嫌贿赂和渎职为由对易斯达航空公司创始人、前国会议员李相稷提起诉讼,同时表示对文在寅女儿文多惠和前女婿徐某哲不起诉。

全州地方检察厅此前对文在寅前女婿徐某受到特殊关照、担任易斯达航空公司高管以及文在寅女儿文多惠和徐某旅居泰国期间从该航空公司获取利益等展开调查,并于今年3月传唤文在寅接受相关调查。

检方认为,徐某在没有航空业从业经验的情况下以高管身份进入易斯达航空存在疑点。检方还认为徐某在该公司任职期间收到的薪酬、安家费等合计2.15亿韩元(约合110万元人民币)是文在寅涉嫌收受的贿赂。

文在寅2017年获共同民主党提名参选总统,并最终获胜,成为韩国第19届总统。

(本版图文报道均据新华社)



神舟二十号 载人飞船 发射成功

4月24日,搭载神舟二十号载人飞船的长征二号F遥二十运载火箭在酒泉卫星发射中心发射。飞船与火箭成功分离,进入预定轨道。目前,航天员乘组状态良好,发射取得圆满成功。

新版《火灾统计管理规定》于5月1日起施行

记者24日获悉,国家消防救援局、公安部、应急管理部等7部门日前联合印发的《火灾统计管理规定》自2025年5月1日起施行。1996年印发的《火灾统计管理规定》同步废止。

新版规定将全国火灾统计工作归口管理部门由公安部调整为国家消防救援局,规定由国家消防救援局牵头建立火灾数据共享通报机制,汇总掌

握全国的火灾情况;根据火灾伤亡救治资料和医学研究临床数据,将火灾死亡统计时限从7日延长至30日,更加准确反映火灾给人民群众生命安全造成的危害;根据经济社会发展情况,将原“1000万元、5000万元、1亿元”对应的“较大、重大、特别重大”火灾损失等级划分标准,分别调整为“3000万元、1亿元、3亿元”。

新版规定还增加了“轻微火灾”分类。在分析火灾历史统计数据的基础上,综合考虑我国居民人均可支配收入和城镇农村、东部西部的收入差距,在“一般”火灾等级中增加“轻微火灾”分类,明确“无人员伤亡且直接财产损失低于1000元的为轻微火灾”。

此外,新版规定强化了火灾统计的

监督管理职责。明确“火灾统计数据不应当直接作为考核、评价区域性消防工作和地区消防安全形势的指标,鼓励探索消防安全综合评价体系”。建立和畅通统计违法举报渠道,增设统计违法通报、移送制度;对虚报、瞒报、拒报、迟报火灾统计资料,伪造篡改火灾统计数据等违法违规行为,明确了处理、处分的措施和依据。

两高司法解释降低商标标识犯罪、假冒专利罪等入罪门槛

为加大知识产权刑事司法保护力度,更好服务保障经济社会高质量发展,最高人民法院、最高人民检察院24日对外发布关于办理侵犯知识产权刑事案件适用法律若干问题的解释。

司法解释共31条,具体分为商标犯罪、假冒专利罪、著作权犯罪、商业秘密犯罪相关规定和知识产权犯罪共性问题的规定五部分。

“当前知识产权领域侵权易发多发现象仍一定程度存在,犯罪行为呈现新型化、复杂化、高技术化等特点,社会各界创新创作主体对加强知识产权刑事保护的需求日益强烈。”最高人民法院副院长陶凯元说。

坚持依法严格保护,让受害者权益

得以挽回,让侵权者付出更重代价。

降低入罪标准——司法解释根据实际降低了商标标识犯罪以及假冒专利罪、销售侵权复制品罪的人罪标准。例如,对于销售侵权复制品罪,将“违法所得数额较大”的人罪标准由“十万元”修改为“五万元”。

增加入罪情形——将“销售金额”“货值金额”“销售复制件数量”等规定为销售侵权复制品罪的人罪情形;为依法严惩多次侵权、长期侵权,针对二年内受过刑事处罚或者行政处罚后再次实施侵权的情形降低入罪数额标准。

规定从重处罚条款——重点打击社会危害性和主观恶性较大的以侵犯知识产权为业、在特殊时期假冒特殊商

品、服务注册商标的行为以及没有悔罪表现的拒不交出违法所得等情形。

提高罚金适用上限——将原有司法解释中的“罚金数额一般在违法所得数额的一倍以上五倍以下”修改为“一倍以上十倍以下”,提高罚金刑适用上限。

在商业秘密定罪量刑方面,最高法民三庭庭长李剑介绍,司法解释明确侵犯商业秘密罪“情节严重”的人罪标准,即造成损失数额或者违法所得数额“三十万元以上”。二年内因侵犯商业秘密受过刑事处罚或者行政处罚后再次实施的,数额降低为“十万元以上”。

对于加强版权刑事司法保护,最高检知识产权检察厅副厅长刘太宗介绍,司法解释进一步明确侵犯著作权罪、销

科学减重 让青少年告别肥胖



青少年肥胖问题正逐渐成为大众关注的焦点。肥胖不仅会削弱青少年的体质,还可能为他们的健康埋下隐患,比如增加患慢性疾病的风险。而科学合理的运动干预,是帮助青少年控制体重、提升健康水平的有效途径。

运动对肥胖青少年的积极影响

改善身体成分:运动能够有效减少青少年的体脂率,增加肌肉量。研究表明,科学运动对降低肥胖青少年的体质量指数(BMI)、减少腹部脂肪和总脂肪量具有积极作用。例如,规律的中低强度有氧运动可以直接消耗大量脂肪;力量练习可以提高基础代谢率,帮助身体在安静时更高效地消耗热量,从而减少脂肪堆积。

提升心肺功能:肥胖青少年往往心肺功能相对较弱,而运动可以显著改善这一状况。通过持续的运动训练,青少年的心肺耐力得到增强,能够更好地应对日常活动中的体力需求。例如,定期进行跑步、游泳等有氧运动,可以提高心肺功能,减少因肥胖引发的心血管疾病风险。

增强心理健康:运动不仅能改善身体状况,还能对青少年的心理健康产生积极影响。运动过程中,身体会分泌内啡肽等神经递质,这些物质能够减轻压力、改善情绪,帮助青少年建立自信。对于肥胖青少年来说,运动带来的心理益处有助于他们更好地应对因体重问题可能产生的心理压力。

为孩子量身定制运动清单

有氧运动:有氧运动是改善青少年肥

胖的关键。建议青少年每周至少进行150分钟中等强度的有氧运动。

跑步是一项简单易行且效果显著的有氧运动。青少年可以从慢跑开始,逐渐增加速度和距离。每次跑步时间建议在20—30分钟,速度保持在能够正常说话但稍感吃力的程度。

游泳是一项全身运动,能够锻炼多个肌肉群,同时对关节的冲击较小,特别适合体重过大者。青少年可以选择自己喜欢的泳姿,如蛙泳、自由泳等,每次游泳时间不少于30分钟。

骑自行车既可以作为日常出行方式,也可以作为一种运动锻炼。青少年可以选择在公园或郊外骑行,每次骑行时间建议在45—60分钟,速度保持在能够正常呼吸的状态。骑行时,需做好必备防护措施,包

括佩戴头盔、使用护目镜,穿着反光衣物以及装备手套和护膝,以确保在享受骑行乐趣的同时,最大程度地降低意外风险。

力量训练:力量训练有助于增加肌肉量,提高基础代谢率。建议青少年每周进行2—3次力量训练。

俯卧撑主要锻炼胸部、肩部和手臂的肌肉。青少年可以从标准俯卧撑开始,如果力量不足,可以先进行跪姿俯卧撑。每次训练进行3—4组,每组8—12次。

深蹲主要锻炼腿部和臀部的肌肉。青少年在进行深蹲时要注意保持正确的姿势,膝盖不要超过脚尖。每次训练进行3—4组,每组12—15次。

仰卧起坐主要锻炼腹部肌肉。青少年可以选择在平坦的地面上进行仰卧起坐,双手放在耳侧,用腹部力量带动

身体起身。每次训练进行3—4组,每组15—20次。

趣味运动:为了提高青少年参与运动的积极性,可以结合多种运动,增加趣味性。

足球是一项团队运动,能够锻炼青少年的协调性、灵活性和团队合作能力。青少年可以参加学校的足球队或社区的足球俱乐部,每周进行2—3次训练或比赛。

篮球同样是一项团队运动,适合青少年在课余时间进行。通过运球、投篮等动作,青少年可以锻炼上肢力量、下肢力量和心肺功能。

跳绳是一项简单且高效的运动,可以在短时间内消耗大量热量。青少年可以选择单人跳绳或多人跳绳,每次跳绳时间不少于10分钟。